



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **CARLOS PRAES**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 25 : 28

Ritmo

02:32

100/m



CICLISMO

03 : 20 : 41

Velocidade média

29,90

km/h



CORRIDA

00 : 55 : 38

Ritmo

05:33

min/km



TEMPO

04 : 41 : 47



Colocação GERAL

45



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade: **111k** Faixa etária: **M5054**

Equipe: **TEAM VANUZA MACIEL**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

